

Заходи до дня психічного здоров'я

У межах тижня психічного здоров'я практичний психолог Олена Гармаш провела цікаві та змістовні заходи. Кожен день був певної тематики.



Понеділок - день спілкування: для учнів 2-3 класів була проведена акція "Паркан добрих слів", де діти могли висловити слова вдячності своїм рідним, учителям, друзям, захисникам України.



Вівторок - день позитиву. З учнями п'ятих класів було проведено акцію "Калейдоскоп настрою", така діагностична методика дозволила визначити наскільки діти задоволені навчанням в гімназії. Ця ж методика припала до душі і вчителям, вони із задоволенням ділилися своїми смайликами. Цього ж дня було проведено конкурс "День компліментів", перемогли учнів 6-Б класу, які зробили безліч чарівних компліментів учителям, записавши їх на дошці.

У день здоров'я 13.10.21 учні 3-4 класів взяли участь у квесті "Кроки до здоров'я". Цей захід дуже сподобався дітям, адже завдання були креативні та цікаві (на зупинці "Спортивній" виконували злагоджено фізичні вправи, на зупинці "Медична допомога" навчилися робити масаж, на зупинці



"Вірю- не вірю" відповідали на "хитрі" запитання, на зупинці "Антиреклама" зображували реальні наслідки шкідливих звичок). Перемогла дружба, усі отримали подарунки та масу позитивних емоцій.

Для учнів 6-А кл. проведено бінарний урок "Складові здоров'я", де психолог Гармаш О.А. розповіла про негативний вплив реклами.

Діти працюючи в групах, розкрили, що приховується за красивими гаслами та картинками.

Учитель основ здоров'я Динька С.В. розповіла про негативний вплив фаст-фуду на організм підлітків.

