ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Ніжинської гімназії №3

В.В.Пушкіна

31 серпня 2020 року

**План**

**заходів щодо запобігання, профілактики та протидії булінгу в Ніжинській гімназії №3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва заходу** | **Цільова аудиторія** | **Термін виконання** | | **Відповідальний** |
|  | **Діагностичний етап** | | | |  |
| 1 | Створення бази інструментарію для діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах | Усі категорії учасників  освітнього процесу | | Вересень | Практичний психолог |
| 2 | Діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах:   * спостереження за міжособистісною поведінкою здобувачів освіти; * опитування учасників освітнього процесу з метою вивчення проблеми насильства в шкільному середовищі * психологічна діагностика мікроклімату, згуртованості класних колективів та емоційних станів учнів; * визначення рівня тривоги та депресії учнів. | Упродовж року | Класні керівники, практичний психолог, соціальний педагог |
|  | **Інформаційно - профілактичні заходи** | | | |  |
| 1 | Обговорення питання протидії булінгу на загальношкільній батьківській конференції | Батьки здобувачів освіти | | Вересень | Директор гімназії |
| 2 | Загальношкільні батьківські збори за участі представників поліції, ССД на тему «Поговоримо про булінг». | Батьки здобувачів освіти | | Вересень | Заступник директора з ВР |
| 3 | Тиждень протидії поширення булінгу серед учасників освітнього процесу. | 1-11 класи | | Вересень | Заступник директора з ВР |
| 4 | Засідання МО класних керівників на тему: «Організація та проведення профілактичної  роботи щодо попередження випадків булінгу». | МО класних керівників | | Жовтень | Заступник директора з ВР |
| 5 | Круглий стіл з педагогічним колективом «Безпечна школа. Маски булінгу». | Педагогічний колектив | | Жовтень | Психолог |
| 6 | Анкетування учнів школи «Насильство та його прояви в учнівському середовищі». | 5-11 класи | | Жовтень – листопад | Психолог,  класні керівники |
| 7 | Розробка пам`ятки «Шляхи протидії булінгу» | Педагогічний колектив | | Жовтень | Психолог |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 | Контроль стану попередження випадків булінгу | Нарада при директору | Квітень | Директор гімназії |
| 9 | Вивчення законодавчих документів, практик протидії цькуванню | Педагогічний колектив | Упродовж року | Заступник директора з ВР |
| 10 | Обговорення питання протидії булінгу на засіданнях ради з профілактики правопорушень, «Юридичній вітальні» | Усі категорії учасників  освітнього процесу | Упродовж року | Члени ради, вчитель права |
| **Формування навичок дружніх стосунків здобувачів освіти** | | | | |
| 1 | Проведення ранкових зустрічей з метою формування навичок дружніх стосунків | 1-4 класи | Упродовж року | Класні керівники |
| 2 | Засідання дискусійного клубу старшокласників «Як довіряти й бути вдячним» | 9-11 класи | Січень | Педагог-організатор |
| 3 | Години спілкування за участю представників поліції «Не допускай проявів булінгу над собою. Допоможи другу» | 5-11 класи | Листопад | ЗДВР, класні керівники |
| 4 | Засідання гімназійного менеджменту на тему «Не допускай насилля над ближнім. Шляхи вирішення конфліктів» | 9-11 класи | Січень | Педагог-організатор,  соціальний педагог |
| 5 | Флеш-моб «Зупинимо булінг разом» | 5-11 класи | Жовтень | Педагог-організатор, класні керівники |
| 6 | Інформаційна виставка у бібліотеці «Булінг. Міфи та реальність» | 1-11 класи | Упродовж року | Бібліотекар |
| 7 | Конкурс- виставка плакатів «Шкільному булінгу скажемо – ні» «Stop Bulling”. | 5-11 класи | Листопад | Педагог-організатор, класні керівники |
| 8 | Заняття з елементами тренінгу: «Спілкування з однолітками», «Як протистояти тиску однолітків», «Підліткові компанії», «Профілактика булінгу в учнівському середовищі» «Вчимося безпечної поведінки в інтернеті». | 5-11 класи | Упродовж року | Соціальний педагог, психолог |
| 9 | Уроки відвертого спілкування  «Змінюй в собі негативне ставлення до інших»,  «Допоможи собі рятуючи інших»,  «Стережись! Що посієш те й пожнеш»,  «Про стосунки в учнівському середовищі». | 1-4 класи    1-7 класи  8-9 класи  10-11 класи | Листопад | Класні керівники |
| 10 | Виховні години «Віртуальний терор і кібербулінг». | 5-11 класи | Грудень | Класні керівники |
| 11 | Кінолекторії: перегляд художнього фільму «Опудало», «Нік Вуйчич про булінг в школі», «Булінг в школі та як з ним боротися  – говоримо з Уповноваженим Президента України» «Зупинись!!! Моя історія про булінг та кібербулінг». | 1-11 класи | Упродовж року | Класні керівники |
| 12 | Перегляд відеопрезентацій «Булінг в школі. Як його розпізнати», «Кібербулінг або агресія в інтернеті: Способи розпізнання і захист дитини» | 5-11 класи | Грудень | Класні керівники |
| 13 | Міні-тренінг «Як навчити дітей безпечної поведінки в мережі Інтернет». | 2-4 класи | Січень | Класні керівники |
| 14 | Конкурс есе на тему «Як довіряти і бути вдячним іншим». | 5-11 класи | Листопад | Вчителі української мови |
| 15 | Майстер – клас «Павутинка дружби». | 1-4 класи | Упродовж року | Педагог-організатор |
| 16 | Учнівська конференція «Думки молоді на тему «Як подолати булінг». | 5-11 класи | Квітень | Педагог-організатор, кл. керівники |
| 17 | Поради дітям «Алгоритм дій у разі виявлення проявів булінгу (протиправних дій). | 1-11 клас | Упродовж року | Психолог |
| 18 | Розмова в дружньому колі «Вчимося бути добрими», з переглядом мультфільму «Жив собі чорний кіт» | 1-ші класи | вересень | Поліщук О.Л.  Біла Л.М.  Андрійченко Т.О. |
| 19 | Урок-бесіда «Що роботи коли з мене знущаються», з переглядом мультфільму «Вірте у любов, вірте у Різдво» | лютий |
| 20 | Проведення ранкових зустрічей з метою формування навичок дружніх стосунків | 2-гі класи | постійно | Котельницька І.Ю.  Павлова А.М.  Приходько Н.Л. |
| Гра-подорож «Що означає бути добрим» | листопад |
| Перегляд мультфільмів з коментуванням «Про пташок», «Жив собі чорний кіт», «Вірте у любов, вірте у Різдво», «Курка, яка несла всяку всячину» | жовтень |
| Міні-тренінг «Як навчити дітей безпечної поведінки в інтернеті» | лютий |
| 21 | Перегляд відеофільму «Як боротися з булінгом: поради для дітей» | 3-ті класи | вересень | Ласа Л.М.  Марій С.І.  Білан Н.В. |
| 22 | Виховний захід «Дружба - найцінніший скарб» | березень |
| 23 | Година спілкування «Спілкуємось без булінгу» | 4-Б, 4-В | жовтень | Пархоменко Н.Ю.  Чернета Т. М. |
| 24 | Тренінг «Як відстояти себе?» | березень |
| 25 | Виховна година «Безпечна школа. Стоп булінг» | 4-А | вересень | Носко В.О. |
| 26 | Перегляд відеофільму «Протидія булінгу в школі» | лютий |
| 27 | Інтерактивний квіз «Що таке булінг? Різновиди та шляхи уникнення» | 5-А | 16.10.2020р. | Даниленко О.Ю. |
| 28 | Батьківські збори 5-х класів «Стоп булінг. Чому про це потрібно знати всім?»із залученням шкільного психолога та спеціаліста сектора ССД Єрофєєвої Л.Г. (за згодою) | 23.09.2020р. |
| 29 | Виховна година на тему «У колективі жити-з усіма дружити» | 5-Б | жовтень | Рибак Н.В. |
| 30 | Перегляд відео «Безпечна школа STOP булінг» | лютий |
| 31 | Виховна година «Профілактика явища булінга в учнівському середовищі» | 5-В | вересень | Сунцова Н.А. |
| 32 | Розмова в колі «Що таке булінг ?» | березень |
| 33 | Перегляд та обговорення відеофільму «Діти-дітям про булінг» | 6-А, 6-В | 02.09.2020  каб. № 26 | Афоніна А.М.  Мартиненко Ю.М. |
| 34 | Круглий стіл «Однокласники – велика дружна родина» | березень |
| 35 | Бесіда «Скажімо всі разом «Булінгу – ні!» | 6-Б | жовтень | Василенко І.К. |
| 36 | Заняття з елементами тренінгу «Шляхи виходу із конфліктних ситуацій» | 7-А | листопад | Біленко Т.О. |
| 37 | Перегляд відеоролику «Запобігання булінгу в дитячому та підлітковому середовищі» | лютий |
| 38 | Тренінг «Ні булінгу!» | 7-Б | 25.09.2020р. | Шилова Л.О. |
| 39 | Перегляд відеоролику «Запобігання булінгу в дитячому та підлітковому середовищі» | 7-В | жовтень | Штайнеккер О.В. |
| 40 | Заняття з елементами тренінгу «Стоп булінг» | 8-А | жовтень | Клочкова О.А. |
| 41 | Виховна година «Обережно булінг в інтернеті» | лютий |
| 42 | Перегляд відеоролику «STOP булінг» | 8-Б | жовтень | Петруня В.В. |
| 43 | Година спілкування «Як боротися з булінгом: поради для дітей» | лютий |
| 44 | Виховна година «Булінг. Протидія булінгу» | 9-А | вересень | Динька С.В. |
| Бесіда «Як допомогти дітям упоратися з булінгом» (поради) | листопад |
| 45 | Виховна година (конференція) «Стоп булінг» | лютий |
| Тренінг «Як навчити дітей безпеці в інтернеті» | квітень |
| 46 | Висвітлення у вайбері матеріалів для батьків та учнів «Зупинимо булінг разом» | 9-Б | вересень | Мазун Н.А. |
| 47 | Бесіда «Протидія булінгу» | 9-В | вересень | Семенець Л.Г. |
| 48 | Негативні наслідки підліткової агресії | січень |
| 49 | Діагностування стосунків у класі (опитування з елементами тренігу) | 10 | вересень | Федюрко В.Г. |
| 50 | Перегляд відео «Безпечна школа – Нік Вуйчич» | лютий |
| 51 | Виховна година з елементами тренінгу «STOP булінг» | 11 | листопад | Ременюк Л.О. |
| 52 | Перегляд відео «Безпечна школа – Нік Вуйчич» | лютий |
|  | **Психологічний супровід** | |  |  |
| 1 | Діагностика стану психологічного клімату класу | 5-11 класи | Упродовж року | Психолог |
| 2 | Спостереження під час навчального процесу, в позаурочний час | 1-11 класи | Упродовж року | Психолог |
| 3 | Консультаційна робота з учасниками освітнього процесу | 1-11 класи | Упродовж року | Психолог |
| 4 | Профілактично-просвітницька, корекційно-розвивальна робота з учасниками освітнього процесу | 1-11 класи | Упродовж року | Психолог |
|  | **Робота з батьками** | |  |  |
| 1 | Поради батькам щодо зменшення ризиків булінгу та кібербулінгу для своєї дитини | Батьки здобувачів освіти | Упродовж року | Психолог |
| 2 | Тематичні батьківські збори «Протидія цькуванню в учнівському колективі» | Батьки здобувачів освіти | Упродовж року | Класні керівники |
| 3 | Тренінгове заняття «Як навчити дітей безпеці в Інтернеті» | Батьки здобувачів освіти  (за запитом) | Січень-лютий | Психолог |
| 4 | Круглий стіл для батьків «Поговоримо про булінг та кібербулінг» | Батьки здобувачів освіти | Березень | Психолог |

**План**

**заходів акції «16 днів проти насильства»**

**в Ніжинській гімназії №3**

**25.11-10.12.2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Назва заходу** | **Цільова аудиторія** | **Термін виконання** | **Відповідальний** |
| **1** | Анкетування учнів «Насильство та його прояви в учнівському середовищі». | 7-8 класи | 25-30.11.2020 | Практичний психолог |
| **2** | Конкурс есе на тему «Як довіряти і бути вдячним іншим». | 5-11 класи | 01.12.-04.12.2020 | Вчителі української мови |
| **3** | Уроки відвертого спілкування  «Змінюй в собі негативне ставлення до інших»,  «Допоможи собі рятуючи інших»,  «Стережись! Що посієш те й пожнеш»,  «Про стосунки в учнівському середовищі». | 1-4 класи    5-7 класи  8-9 класи  10-11 класи | Листопад-грудень | Класні керівники |
| **4** | Виховна година на тему «У колективі жити-з усіма дружити» | 5-Б | 27.11.2020 | Рибак Н.В. |
| **5** | Заняття з елементами тренінгу «Шляхи виходу із конфліктних ситуацій» | 7-А | 30.11.2020 | Біленко Т.О. |
| **6** | Виховна година з елементами тренінгу «STOP булінг» | 11 | 27.11.2020 | Ременюк Л.О. |
| **7** | Гра-подорож «Що означає бути добрим» | 2-гі класи | листопад | Котельницька І.Ю.  Павлова А.М.  Приходько Н.Л. |
| **8** | Заняття з елементами тренінгу: «Спілкування з однолітками», «Вчимося безпечної поведінки в інтернеті». | 5-6, 9 класи | 03.12-10.12.2020 | Соціальний педагог, психолог |
| **9** | Консультація психолога «Як не потрапити в тенета торгівлі людьми» | 10 клас | 04.11.2020 | Практичний психолог |
| **10** | Соціальний відеоролик «Школа-зона комфорту» | 5-7 класи | 09.12.2020 | Педагог-організатор, гімназійний менеджмент |