ЗАТВЕРДЖУЮ

 Директор Ніжинської гімназії №3

 В.В.Пушкіна

 31 серпня 2020 року

**План**

**заходів щодо запобігання, профілактики та протидії булінгу в Ніжинській гімназії №3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **з/п**  | **Назва заходу**  | **Цільова аудиторія**  | **Термін виконання**  | **Відповідальний**  |
|  | **Діагностичний етап**  |  |
| 1  | Створення бази інструментарію для діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах  |        Усі категорії учасників освітнього процесу | Вересень  | Практичний психолог  |
| 2  | Діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах: * спостереження за міжособистісною поведінкою здобувачів освіти;
* опитування учасників освітнього процесу з метою вивчення проблеми насильства в шкільному середовищі
* психологічна діагностика мікроклімату, згуртованості класних колективів та емоційних станів учнів;
* визначення рівня тривоги та депресії учнів.
 |     Упродовж року  |     Класні керівники, практичний психолог, соціальний педагог  |
|  | **Інформаційно - профілактичні заходи**  |  |
| 1  | Обговорення питання протидії булінгу на загальношкільній батьківській конференції  | Батьки здобувачів освіти  | Вересень  | Директор гімназії  |
| 2  | Загальношкільні батьківські збори за участі представників поліції, ССД на тему «Поговоримо про булінг».  | Батьки здобувачів освіти  | Вересень  | Заступник директора з ВР  |
| 3  | Тиждень протидії поширення булінгу серед учасників освітнього процесу.  | 1-11 класи  | Вересень  | Заступник директора з ВР  |
| 4  | Засідання МО класних керівників на тему: «Організація та проведення профілактичної роботи щодо попередження випадків булінгу».  | МО класних керівників  | Жовтень  | Заступник директора з ВР  |
| 5  | Круглий стіл з педагогічним колективом «Безпечна школа. Маски булінгу».  | Педагогічний колектив  | Жовтень  | Психолог  |
| 6  | Анкетування учнів школи «Насильство та його прояви в учнівському середовищі».  | 5-11 класи  | Жовтень – листопад | Психолог, класні керівники  |
| 7  | Розробка пам`ятки «Шляхи протидії булінгу»  | Педагогічний колектив | Жовтень  | Психолог  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 8  | Контроль стану попередження випадків булінгу  | Нарада при директору  | Квітень  | Директор гімназії |
| 9  | Вивчення законодавчих документів, практик протидії цькуванню  | Педагогічний колектив  | Упродовж року  | Заступник директора з ВР  |
| 10  | Обговорення питання протидії булінгу на засіданнях ради з профілактики правопорушень, «Юридичній вітальні» | Усі категорії учасників освітнього процесу  | Упродовж року | Члени ради, вчитель права |
| **Формування навичок дружніх стосунків здобувачів освіти**  |
| 1  | Проведення ранкових зустрічей з метою формування навичок дружніх стосунків  | 1-4 класи  | Упродовж року  | Класні керівники  |
| 2  | Засідання дискусійного клубу старшокласників «Як довіряти й бути вдячним»  | 9-11 класи  | Січень  | Педагог-організатор |
| 3  | Години спілкування за участю представників поліції «Не допускай проявів булінгу над собою. Допоможи другу»   | 5-11 класи  | Листопад  | ЗДВР, класні керівники  |
| 4  | Засідання гімназійного менеджменту на тему «Не допускай насилля над ближнім. Шляхи вирішення конфліктів»   | 9-11 класи  | Січень  | Педагог-організатор, соціальний педагог  |
| 5  | Флеш-моб «Зупинимо булінг разом»  | 5-11 класи  | Жовтень  | Педагог-організатор, класні керівники  |
| 6  | Інформаційна виставка у бібліотеці «Булінг. Міфи та реальність»  | 1-11 класи  | Упродовж року  | Бібліотекар  |
| 7  | Конкурс- виставка плакатів «Шкільному булінгу скажемо – ні» «Stop Bulling”.  | 5-11 класи  | Листопад  | Педагог-організатор, класні керівники  |
| 8  | Заняття з елементами тренінгу: «Спілкування з однолітками», «Як протистояти тиску однолітків», «Підліткові компанії», «Профілактика булінгу в учнівському середовищі» «Вчимося безпечної поведінки в інтернеті».  | 5-11 класи  | Упродовж року   | Соціальний педагог, психолог  |
| 9  |  Уроки відвертого спілкування  «Змінюй в собі негативне ставлення до інших», «Допоможи собі рятуючи інших», «Стережись! Що посієш те й пожнеш», «Про стосунки в учнівському середовищі».  | 1-4 класи  1-7 класи 8-9 класи 10-11 класи  |   Листопад  | Класні керівники  |
| 10  | Виховні години «Віртуальний терор і кібербулінг».  | 5-11 класи  | Грудень  | Класні керівники  |
| 11  | Кінолекторії: перегляд художнього фільму «Опудало», «Нік Вуйчич про булінг в школі», «Булінг в школі та як з ним боротися – говоримо з Уповноваженим Президента України» «Зупинись!!! Моя історія про булінг та кібербулінг».  | 1-11 класи  | Упродовж року  | Класні керівники  |
| 12  | Перегляд відеопрезентацій «Булінг в школі. Як його розпізнати», «Кібербулінг або агресія в інтернеті: Способи розпізнання і захист дитини»  | 5-11 класи  | Грудень  | Класні керівники  |
| 13  | Міні-тренінг «Як навчити дітей безпечної поведінки в мережі Інтернет».  | 2-4 класи  | Січень  | Класні керівники  |
| 14  | Конкурс есе на тему «Як довіряти і бути вдячним іншим».  | 5-11 класи  | Листопад  | Вчителі української мови  |
| 15  | Майстер – клас «Павутинка дружби».  | 1-4 класи  | Упродовж року  | Педагог-організатор  |
| 16  | Учнівська конференція «Думки молоді на тему «Як подолати булінг».  | 5-11 класи  | Квітень  | Педагог-організатор, кл. керівники  |
| 17  | Поради дітям «Алгоритм дій у разі виявлення проявів булінгу (протиправних дій).  | 1-11 клас  | Упродовж року  | Психолог  |
| 18 | Розмова в дружньому колі «Вчимося бути добрими», з переглядом мультфільму «Жив собі чорний кіт» | 1-ші класи | вересень  | Поліщук О.Л.Біла Л.М.Андрійченко Т.О. |
| 19 | Урок-бесіда «Що роботи коли з мене знущаються», з переглядом мультфільму «Вірте у любов, вірте у Різдво» | лютий |
| 20 | Проведення ранкових зустрічей з метою формування навичок дружніх стосунків  | 2-гі класи | постійно | Котельницька І.Ю.Павлова А.М.Приходько Н.Л. |
| Гра-подорож «Що означає бути добрим» | листопад |
| Перегляд мультфільмів з коментуванням «Про пташок», «Жив собі чорний кіт», «Вірте у любов, вірте у Різдво», «Курка, яка несла всяку всячину» | жовтень |
| Міні-тренінг «Як навчити дітей безпечної поведінки в інтернеті» | лютий |
| 21 | Перегляд відеофільму «Як боротися з булінгом: поради для дітей» | 3-ті класи | вересень | Ласа Л.М.Марій С.І.Білан Н.В. |
| 22 | Виховний захід «Дружба - найцінніший скарб» | березень |
| 23 | Година спілкування «Спілкуємось без булінгу» | 4-Б, 4-В | жовтень | Пархоменко Н.Ю.Чернета Т. М. |
| 24 | Тренінг «Як відстояти себе?» | березень |
| 25 | Виховна година «Безпечна школа. Стоп булінг» | 4-А | вересень | Носко В.О. |
| 26 | Перегляд відеофільму «Протидія булінгу в школі» | лютий |
| 27 | Інтерактивний квіз «Що таке булінг? Різновиди та шляхи уникнення» | 5-А | 16.10.2020р. | Даниленко О.Ю. |
| 28 | Батьківські збори 5-х класів «Стоп булінг. Чому про це потрібно знати всім?»із залученням шкільного психолога та спеціаліста сектора ССД Єрофєєвої Л.Г. (за згодою) | 23.09.2020р. |
| 29 | Виховна година на тему «У колективі жити-з усіма дружити» | 5-Б | жовтень | Рибак Н.В. |
| 30 | Перегляд відео «Безпечна школа STOP булінг» | лютий |
| 31 | Виховна година «Профілактика явища булінга в учнівському середовищі» | 5-В | вересень | Сунцова Н.А. |
| 32 | Розмова в колі «Що таке булінг ?» | березень |
| 33 | Перегляд та обговорення відеофільму «Діти-дітям про булінг» | 6-А, 6-В | 02.09.2020каб. № 26 | Афоніна А.М.Мартиненко Ю.М. |
| 34 | Круглий стіл «Однокласники – велика дружна родина» | березень |
| 35 |  Бесіда «Скажімо всі разом «Булінгу – ні!»  | 6-Б | жовтень | Василенко І.К. |
| 36 | Заняття з елементами тренінгу «Шляхи виходу із конфліктних ситуацій» | 7-А | листопад  | Біленко Т.О. |
| 37 | Перегляд відеоролику «Запобігання булінгу в дитячому та підлітковому середовищі» | лютий |
| 38 | Тренінг «Ні булінгу!»  | 7-Б | 25.09.2020р. | Шилова Л.О. |
| 39 | Перегляд відеоролику «Запобігання булінгу в дитячому та підлітковому середовищі» | 7-В | жовтень | Штайнеккер О.В. |
| 40 | Заняття з елементами тренінгу «Стоп булінг» | 8-А | жовтень | Клочкова О.А. |
| 41 | Виховна година «Обережно булінг в інтернеті» | лютий |
| 42 | Перегляд відеоролику «STOP булінг» | 8-Б | жовтень | Петруня В.В. |
| 43 | Година спілкування «Як боротися з булінгом: поради для дітей» | лютий |
| 44 | Виховна година «Булінг. Протидія булінгу» | 9-А | вересень | Динька С.В. |
| Бесіда «Як допомогти дітям упоратися з булінгом» (поради) |  листопад |
| 45 | Виховна година (конференція) «Стоп булінг» | лютий  |
| Тренінг «Як навчити дітей безпеці в інтернеті» | квітень |
| 46 | Висвітлення у вайбері матеріалів для батьків та учнів «Зупинимо булінг разом» | 9-Б | вересень | Мазун Н.А. |
| 47 | Бесіда «Протидія булінгу» | 9-В | вересень | Семенець Л.Г. |
| 48 | Негативні наслідки підліткової агресії | січень |
| 49 | Діагностування стосунків у класі (опитування з елементами тренігу) | 10 | вересень | Федюрко В.Г. |
| 50 | Перегляд відео «Безпечна школа – Нік Вуйчич» | лютий |
| 51 | Виховна година з елементами тренінгу «STOP булінг»  | 11  | листопад | Ременюк Л.О. |
| 52 | Перегляд відео «Безпечна школа – Нік Вуйчич» | лютий  |
|  | **Психологічний супровід** |  |  |
| 1  | Діагностика стану психологічного клімату класу  | 5-11 класи  | Упродовж року  | Психолог  |
| 2  | Спостереження під час навчального процесу, в позаурочний час  | 1-11 класи  | Упродовж року  | Психолог  |
| 3  | Консультаційна робота з учасниками освітнього процесу  | 1-11 класи  | Упродовж року  | Психолог  |
| 4  | Профілактично-просвітницька, корекційно-розвивальна робота з учасниками освітнього процесу  | 1-11 класи  | Упродовж року  | Психолог  |
|  | **Робота з батьками**  |  |  |
|  1  | Поради батькам щодо зменшення ризиків булінгу та кібербулінгу для своєї дитини  | Батьки здобувачів освіти  | Упродовж року  | Психолог  |
|  2  | Тематичні батьківські збори «Протидія цькуванню в учнівському колективі»  | Батьки здобувачів освіти  | Упродовж року  | Класні керівники  |
|  3  | Тренінгове заняття «Як навчити дітей безпеці в Інтернеті»  | Батьки здобувачів освіти (за запитом)  | Січень-лютий  | Психолог  |
|  4  | Круглий стіл для батьків «Поговоримо про булінг та кібербулінг»  | Батьки здобувачів освіти  | Березень  | Психолог  |

**План**

**заходів акції «16 днів проти насильства»**

**в Ніжинській гімназії №3**

**25.11-10.12.2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **з/п**  | **Назва заходу**  | **Цільова аудиторія**  | **Термін виконання**  | **Відповідальний**  |
| **1** | Анкетування учнів «Насильство та його прояви в учнівському середовищі».  | 7-8 класи  | 25-30.11.2020 | Практичний психолог |
| **2** | Конкурс есе на тему «Як довіряти і бути вдячним іншим».  | 5-11 класи  | 01.12.-04.12.2020 | Вчителі української мови  |
| **3** |  Уроки відвертого спілкування  «Змінюй в собі негативне ставлення до інших», «Допоможи собі рятуючи інших», «Стережись! Що посієш те й пожнеш», «Про стосунки в учнівському середовищі».  | 1-4 класи  5-7 класи 8-9 класи 10-11 класи  |  Листопад-грудень  | Класні керівники  |
| **4** | Виховна година на тему «У колективі жити-з усіма дружити» | 5-Б | 27.11.2020 | Рибак Н.В. |
| **5** | Заняття з елементами тренінгу «Шляхи виходу із конфліктних ситуацій» | 7-А | 30.11.2020 | Біленко Т.О. |
| **6** | Виховна година з елементами тренінгу «STOP булінг»  | 11  | 27.11.2020 | Ременюк Л.О. |
| **7** | Гра-подорож «Що означає бути добрим» | 2-гі класи | листопад | Котельницька І.Ю.Павлова А.М.Приходько Н.Л. |
| **8** | Заняття з елементами тренінгу: «Спілкування з однолітками», «Вчимося безпечної поведінки в інтернеті».  | 5-6, 9 класи  | 03.12-10.12.2020 | Соціальний педагог, психолог  |
| **9** | Консультація психолога «Як не потрапити в тенета торгівлі людьми» | 10 клас | 04.11.2020 | Практичний психолог |
| **10** | Соціальний відеоролик «Школа-зона комфорту» | 5-7 класи | 09.12.2020 | Педагог-організатор, гімназійний менеджмент |